

Privatworkshopveranstaltung

TSG Westerwald – 30. September 2023

Uhrzeit	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 3
09:00 - 10:30 Uhr	Start to ShowDance Basics und Grundlagen für den Schautanz erlernen. Ideal für Trainer und Anfänger . Ein Basiskurs der Spaß macht und in dem Tanztechniken aktiv erklärt werden. Ein interessanter und attraktiver Kurs. Tanzelemente kommen ebenfalls nicht zu kurz. Aline Weuffen	Akrobatik: Rad bis Radvariationen Rad rechts und links. Einarmiges Rad sowie diverse effektvolle Radvariationen. Durchführen, abändern, variieren! Teilnehmervoraussetzung: ein gutes Rad Akrobatik: Freies Rad Hilfestellung und methodischer Übungsablauf. Helene Gunne	Funkel- & Bühnen-Make-up für den karnevalistischen Tanz Kinder – Jugend – Junioren – Ü15 Altersgerecht Augen, Nase, Mund perfekt geschminkt für den Auftritt. Nicht schrill, sondern edel. Auffällig aber nicht bemalt. Intensives Turnier-Make-up und Tipps für das tägliche, schnelle Auftritts-Make-up. Bianca Marmagen & Denise Schnichels
10:45 - 12:15 Uhr	Trend Move Special Tanz, Rhythmus und Jazz nach aktuellen, trendigen Moves für deinen Showdance-Stylemix. Mittelstufe Aline Weuffen	Safe your Akro Unfallverhütung – Gewährleistung des methodischen Ablaufs – schnelleres und richtiges Erlernen. Technik und sichern. Es werden keine Akroelemente erlernt, nur das Halten und Sichern von Rad bis freies Element. Teilnehmer: Alle, die in Ihrem Alters- und Leistungsniveau Akrotechnik erlernen möchten. Helene Gunne	Tanzseminar mit dem Trainings Checker Das Trainingsjahr – Sei der bessere Trainer! Aufbau von Trainingseinheiten und Ziele setzen. Perfekter Kurs für Jungtrainer und die, die ihre Trainingseinheiten ideal vorbereiten möchten. Heike Bolz
12:30 - 14:00 Uhr	Bühnenpräsenz & Ausdruck im Schautanz mit Aline Hier erlernt ihr, wie ihr euren Schautanz am besten präsentiert, hinsichtlich Ausdrucksstärke und Tipps und Tricks für einen perfekten Auftritt. Für Tänzer & Trainer! Aline Weuffen	Cheerleading Gruppenstunts Anfänger/Einsteiger Grundlagen und Techniken für Cheerleading, Schautanz & Gardetanz. Mindest. 3 Teiln. pro angemeldete Gruppe Alter: ab 8 Jahre Vorkenntnisse: nicht erforderlich Zugelassen werden gem. Gruppen, weibl. und männl. Gruppen Helene Gunne	Trainerarbeit Was steckt dahinter oder davor? Musik, Choreo, Training, Teamleiter etc. Deine Aufgaben, deine Wünsche, deine Ziele. Prioritäten setzen. Heike Bolz

14:00 - 14:30 Uhr

MITTAGSPAUSE

14:30 - 16:00 Uhr	Showdance & Choreo mit Aline Für Solo, Duo, Smalgroups und Schautanzgruppen, die das Besondere und das Rasante lieben. Vielfältige Formationswechsel nach aktueller Musik. Du wirst zu einem Highlight auf jeder Veranstaltung. Actiondance pur und jede Menge Schautanzelemente. Mittelstufe bis Fortgeschritten Aline Weuffen	Cheerleading Gruppenstunts Medium/High Level Höher – Größer – Weiter! Mindest. 3 Teiln. pro angemeldete Gruppe Alter: ab 14 Jahre Vorkenntnisse: gutes Basiswissen Zugelassen werden nur gemischte Gruppen, weibl. und männl. Gruppen Helene Gunne	Tanz-Strumpfhose <i>Mariechen^{PRO}</i> Tanz-Strumpfhose MariechenPRO: die ideale Tanz-Strumpfhose für alle Tanzsportarten – strapazierfähige Qualität in 70 DEN – ohne Zwickel und Ansatz – mit ultrasoftem, komfortablem und angenehmen Bündchen – brillianter Glanz durch „Shimmery Look“ – elegant in Design und Passform – von führenden Tänzerinnen empfohlen.  www.dance-fit.de info@dance-fit.de
16:15 - 17:45 Uhr	Party Dance – Auf geht's !! Tanz & Choreo. Powerschritte und Moves zu aktuellen Party-Knaller-Hits. Karnevalistischer Schautanz fetzig, rasant und jede Menge Gaudi! Anfänger bis Mittelstufe Aline Weuffen	Bodywork Spagat und Beinwürfe Worauf sollst du achten? Gesundheitsaspekte beachten! Körperwahrnehmung bei Kindern u. Erwachsenen. Gezielte Übungen! Für alle! Tanz-Sprungbrett Zahlreiche Übungen u. Technik für Tanzsprünge. Glocken-, Spagat-, Grätschsprung uvm. Auch Tipps für kindgerechtes Training. Helene Gunne	

Privatworkshopveranstaltung

TSG Westerwald – 30. September 2023

WEITERE INFORMATIONEN

INFO: Jeder Kursblock startet mit einem Warm Up bzw. inhaltsspezifischen Workout. Ein Kurzprogramm, um aufgewärmt in den Workshop zu starten. Die einzelnen Inhalte der jeweiligen Kursblöcke gehen fließend ineinander über und richten sich nach den Anforderungen sowie Bedürfnissen und dem Leistungsstand der Teilnehmenden.

Ihr habt Lust bekommen dabei zu sein: Eure Anmeldung schickt ihr bitte an: tsg-westerwald-mittelrhein@hotmail.de

Veranstaltet wird dieser Workshop von der TSG Westerwald – Mittelrhein 2003 e. V. der Stadt Selters in Zusammenarbeit mit dem Tanzworkshopteam von Dance-Fit.

Veranstalter

TSG Westerwald - Mittelrhein
2003 e. V. der Stadt Selters
Ramona & Karina Piroth,
Im Gleichen 2, 56242 Selters

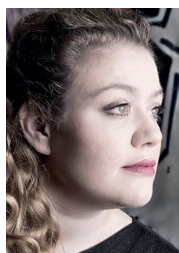
Veranstaltungsort

Grundschule Herschbach
(Unterwesterwald)
-> Einfahrt bei der Feuerwehr
Burgstraße, 56249 Herschbach

Preise

90 Min.:	20,00 €	VIP:	85,00 €
90 Min. (Early Bird):	18,00 €	VIP (Early Bird):	70,00 €

Die Dozenten

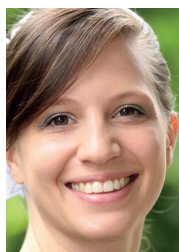


Aline Weuffen

Aline tanzt seit ihrem 4. Lebensjahr und hat ihre Leidenschaft zum Beruf gemacht. Sie studierte Tanzpädagogik an der Lola Rogge Schule in Hamburg. Im Rahmen ihrer Ausbildung hat sie als Tänzerin an verschiedenen Tanz- und Filmproduktionen teilgenommen, mittlerweile ist sie Backgroundtänzerin einer Hamburger Band und unterrichtet deutschlandweit.

Ihrer Leidenschaft zum Showtanz ist sie immer treu geblieben und tanzt bereits seit 15 Jahren in einer festen Showformation. Aline hat an der Ausbildung zur Showtanztrainerin teilgenommen und trainiert seit 3 Jahren eine eigene Showtanzgruppe.

Schwierige Schrittkombinationen weiß sie durch ihre Motivation den Teilnehmern zu vermitteln und besticht ihre Kurse durch gute Laune.



Helene Gunne

Mit viel positiver Energie, Motivation und Schwung begeistert Helene die Cheerleader in Camps und bei Private Coachings. Als warmherzig, offen und mit viel Einfühlungsvermögen kann man sie als Person besonders gut beschreiben. Als Fitness- und Gymnastiktrainerin bringt sie natürlich enorm viel Erfahrung im Coachingbereich mit.

Durch die Trainer C-Lizenz im Cheerleading hat sie sich außerdem noch spezifisch weiter gebildet und kann aktuell auf viele Erfolge sehr stolz sein.



Heike Bolz – Trainer Checker

Heike ist seit vielen Jahren das Gesicht von Tanzworkshop.de.

Nach vielen Jahren als Tänzerin und etlichen als Trainerin betreut sie seit Jahren alle Privatworkshops und Veranstaltungen.

Aufgrund der eigenen Erfahrung ist Heike ein sehr geschätzter Ratgeber für alle Fragen, die Tänzer und Trainer abseits der Tanzfläche interessieren.



Bianca Marmagen & Denise Schnichels

Ausgebildetes Visagistenteam für den karnevalistischen Tanz.

Wir zeigen euch das perfekte Funkel-Bühnen-Make-Up.

Bianca ist selbst Trainerin einer Gardetanzgruppe und Denise weiß ganz genau worauf es ankommt.

Bianca Marmagen



Denise Schnichels