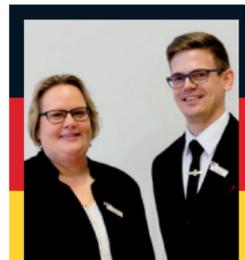


**Zwei starke Partner,
die seit Jahren kooperieren,
intensivieren nun ihre
Zusammenarbeit.**



Christiane Adenheuer
und André Piwonka

Das Warten ist vorüber, endlich ist es soweit:
der RKK veranstaltet wieder Schulungen, Workshops und Seminare.

Unter der Leitung von André Piwonka und in Zusammenarbeit
mit dem Tanzworkshopteam von Dance-Fit veranstaltet der RKK
Schulungen im Jahr 2023

Infos und Anmeldung für das Schulungsprogramm der RKK:
piwonka.a@rkk-koblenz.de

Tanz-Strumpfhose

Mariechen PRO



v.l.n.r.: Martina Salomon, Bianca Dürrbeck &
Carina Mayer; drei Top-Mariechen.

Tanz-Strumpfhose MariechenPRO:
die ideale Tanz-Strumpfhose für alle
Tanzsportarten – strapazierfähige
Qualität in 70 DEN – ohne Zwickel
und Ansatz – mit ultrasoftem, komfor-
tablem und angenehmen Bündchen
– brillianter Glanz durch „Shimmery
Look“ – elegant in Design und Pass-
form – von führenden Tänzerinnen
empfohlen.

www.dance-fit.de



RKK-Schulungen

RKK

2023



**Wer aufhört besser zu werden,
hat aufgehört gut zu sein.**

(Philipp Rosenthal)



Heute schon getanzt?

Geplante Inhalte:

- ★ Trainingskonzepte
- ★ Bewegungsverfält im Tanz
- ★ Schritteverfält
- ★ Hebungs- und Tanzsportakrobatischerungen
- ★ Bewertungskriterien verstehen und umsetzen
- ★ U.v.m. - 2023 geht es (endlich) los!



Seminare, Workshops und Schulungen

in Theorie und Praxis

- ★ Ein Dozententeam aus ganz Deutschland
- ★ Für Trainer, Betreuer, Aktive und Anfänger / Turniertänzer und Nicht-Turniertänzer
- ★ In den Bereichen Gardetanz, Schautanz, Tanzmariechen und Tanzmajore, Tanzpaare und gem. Gruppen

Infoanmeldung für das Schulungsprogramm der RKK: piwonka.a@rkk-koblenz.de

