

# Hol den Ball ein

**Gruppenspiel:**  
Kreisaufstellung

**Material:**  
2 Bälle

## **Spielidee / Durchführung:**

Die Gruppe stellt sich in einem Kreis auf. Zwei Spieler halten je einen Ball in der Hand. Auf ein Signal werfen sie diesen nach links weiter. Ein Ball soll den anderen einholen. Durch bewusste Beschleunigung oder Verlangsamung kann man das Spiel spannend halten.



# Flieger

## Partnerspiel

### Material:

kein

### Spielidee / Durchführung:

Ein Kind liegt mit dem Rücken auf dem Boden und streckt die Beine senkrecht hoch. Ein anderes Kind legt sich mit dem Bauch / Hüfte auf die ausgestreckten Beine. Am Anfang packen sich beide Kinder noch an den Händen, diese können jedoch später losgelassen werden.

Auf geht es zur ersten Flugstunde!

